

Turnhout . AZ krijgt Europese steun voor Belgische primeur

“Anderen schrijven hartpatiënten af, wij helpen ze aan ’n job”

Het AZ Turnhout gaat hartpatiënten medisch en sociaal begeleiden in een zoektocht naar een nieuwe baan. Voor ons land een baanbrekend experiment dat wordt gefinancierd met Europees geld.

● Het besef dat mensen die het slachtoffer zijn geworden van een zwaar hartfalen niet automatisch verloren zijn voor de arbeidsmarkt, komt van Turnhoutenaar Paul Bols (45), zelf slachtoffer van een hartinfarct. “Mijn infarct liet me achter met nog 26% pompfunctie van mijn hart”, vertelt Bols. “Daar zit je dan. De hele dag thuis met niks om handen, de schrik dat het nóg eens zal gebeuren en in de vaste veronderstelling dat je vanaf nu totaal waardeloos bent voor maatschappij en arbeidsmarkt. Heel veel zware hartpatiënten belanden na hun infarct in een depressie. En nadien in de invaliditeit.”

Medisch stempelen

Het is precies tegen die twee laatste vaststellingen dat Bols ten strijde trekt. “Er zijn nogal wat hartpatiënten die gedwongen in de invaliditeit belanden. En eens je daar inzit, móét je in de invaliditeit blijven, want wie dan nog terug gaat werken, verliest zijn uitkering. Als werken dan toch niet lukt, kun je ook niet meer terug op invaliditeit. Dan word je veroordeeld tot ‘medisch stempelen’, met alle financiële gevolgen vandien. Wie zwaar ziek is geweest, neemt zo’n risico niet. Die blijft bij zijn uitkering. Ook al is dat tegen zijn of haar zin”, zegt Marc.

Selectie

Om die valkuil te vermijden startte Bols samen met het Europees Sociaal Fonds en de Vlaamse overheid een uniek project op. Samen met het AZ in Turnhout en de Dienst voor gespecialiseerde trajectbepaling en -begeleiding (GTB) worden vanaf volgende week hartpatiënten gerekruteerd om via revalidatie en begeleiding opnieuw naar een (aangepaste) baan toe te groeien. Ook Ziekenzorg en de VDAB steunen het project.

“Ook onze cardiologen waren onmiddellijk mee”, zegt personeelsdirecteur Eric Willems van het AZ in Turnhout. “Zij zullen vanaf volgende week al tijdens de hospitalisatie hartpatiënten selecteren die - mits begeleiding - later opnieuw kunnen werken. De patiënten krijgen bij ons vervolgens steun van een kinesist, een sociaal verpleegkundige, indien nodig een psycholoog en natuurlijk ook van een cardioloog-revalidatiearts. Die patiënten volgen in ons ziekenhuis een hartrevalidatie van minstens twaalf weken, met een trajectbegeleider aan hun zijde.”

Link naar arbeidsmarkt

“We starten kleinschalig”, legt Lieve Franssen van GTB uit. “Europa legt ons een minimum van 20 patiënten op. We beseffen dat de doelgroep groot is en ik denk dat er ook veel belangstelling zal zijn. Onze taak is, naast het oppepen



Paul Bols: “Wie hersteld is van een hartinfarct, wil ook nog werken.”

FOTO HILDE VAN GEIRT

●● “Hartpatiënten belanden soms gedwongen in de invaliditeit. En eens je daarin zit, kun je niet meer terug.”

PAUL BOLS
INITIATIEFNER

●● “We willen aan bedrijfsleiders tonen dat hartpatiënten niet automatisch op de werkvloer zullen doodvallen als ze (opnieuw) in dienst komen.”

PAUL BOLS
INITIATIEFNER

van het zelfvertrouwen van de hartpatiënten, vooral ook het enthousiasme van hun werkgever voor een terugkeer naar hun werkplek op te wekken. Of om mee naar een nieuwe werkgever te zoeken, mocht de baan die ze hadden voor hun infarct zelfs deeltijds sowieso te zwaar zijn. Wij zijn de link naar de arbeidsmarkt. Daarnaast adviseren we natuurlijk

ook de arbeidsgeneesheer.”

Zowel bij het AZ in Turnhout als bij de begeleiders van GTB hopen ze dat het proefproject ooit kan worden uitgebreid naar mensen met hersentrauma’s en ernstige rugletsel. “Want daar is het probleem van de keuze tussen invaliditeit of terug gaan werken hetzelfde.”

Signaal naar politici

Paul Bols is een tevreden man. “Hiermee wil ik ook een signaal geven naar de politici: geef mensen betere kansen om na een ernstige aandoening opnieuw aan de slag te gaan. Bovendien willen we aan bedrijfsleiders tonen dat hartpatiënten niet automatisch op de werkvloer zullen doodvallen als ze (opnieuw) in dienst komen. De cardioloog en de huisarts weten beter dan wie ook wie er nog kan werken en wie niet. Ik stel vast dat, indien je hartpatiënten niet binnen het jaar opnieuw aan het werk krijgt, het dan vaak voorbij is op de arbeidsmarkt. Onze boodschap voor hartpatiënten die in ons verhaal meestappen luidt dan ook: *anderen schrijven jullie af, wij niet.*”

MARCHELSEN

📍 www.hartziekte.be